

ESTATE all'Orto

PRESSO L' AZIENDA AGRICOLA " L'ORTO DEI SEMPLICI"

2011



la notte dei readings

..... ● AGOSTO: tutti i venerdì sera, intorno al fuoco.

I READINGS sono letture di storie che hanno milioni di vite, che non muoiono mai. Sono quelle storie che ogni volta che sono lette, raccontate, ascoltate prendono vita, forma, spessore nell'immaginario di chi le ha incontrate. "I Readings" sono una serie di serate a tema della durata di circa un'ora nate dal desiderio di ricreare la grande magia del racconto, di trasmettere lo stupore che ne è nato, il turbamento della scoperta di sé nei personaggi di storie millenarie.

la notte musicale

..... ● AGOSTO: tutti i sabati sera, intorno al fuoco.

LA NOTTE MUSICALE è dedicata alla musica, al canto. Una serie di appuntamenti non davanti a un palco ma intorno al fuoco, per ascoltare arpa e voce, chitarra e musica tradizionale, chitarra e sonorità della musica etnica. Un fuoco, un bosco, la notte, per ascoltare. Artisti con un lungo curriculum alle spalle di studio, concerti e ricerca, come Cinzia Caminiti e Roberto Fuzio, Angela Minuta, Paolo Capizzi ed altri ancora.

LA NOTTE MILONGA

..... ● AGOSTO: la notte di san Lorenzo '.....

LA NOTTE MILONGA è una serata dedicata al tango ed alle sue storie. Musica, danza e racconti di tango letti da Antonio Andronico sotto il cielo stellato dell'Etna..." Perché ballino i ragazzi voglio suonare il bandoneon. La vita è una milonga! Ballate tutti amici, perché il ballo è un abbraccio, ballate tutti amici, perché il tango guida i passi. Fra il lento andare e venire del tango scorre la canzone, e la donna balla fra altre braccia, catturata, vinta da un altro amore...". Vi aspettiamo.

La merenda dell' Orto

..... ● AGOSTO: tutte le domeniche pomeriggio.

LA MERENDA DELL' ORTO è un appuntamento per tutti i bambini che vogliono assistere allo spettacolo, fare merenda e poi partecipare al laboratorio che completa lo spettacolo stesso. Lo spettacolo è per voce narrante e lavagna luminosa, ed il laboratorio prevede l'uso di tempere, pongo, stoffe, fili, plastica colorata, colla, cartoncini colorati...

Il tesoro del mago paparacchio

..... ● FERRAGOSTO '.....

DOVE' NASCOSTO IL TESORO DEL MAGO PAPARACCHIO? Cosa si nasconde nel nocciolo? E cos'ha di particolare questa tradizionale caccia al tesoro, vecchia più di 150 anni? I bambini partecipano alla caccia al tesoro e i grandi si riposano al fresco, fra gli alberi, magari dopo una bella grigliata.

ROCK BALANCING

..... ● AGOSTO: una sola giornata '.....

Cercare di raggiungere un equilibrio mettendo pietre una sull'altra implica il desiderio di addentrarsi all'interno della propria persona. Il silenzio e l'ascolto dell'impercettibile attrazione, che le pietre esercitano tra di loro educano ad ascoltare le piccole vibrazioni ed energie che si sviluppano dentro di noi. Il mettere le pietre in equilibrio, l'aver edificato figure belle o meno, saranno comunque risultati secondari rispetto alla valorizzazione interiore verso l'equilibrio.

Hatha yoga

● **LUGLIO, AGOSTO** e la prima settimana di **SETTEMBRE**: domenica mattina, venerdì - sabato pomeriggio.

LO YOGA è una disciplina orientale antichissima basata su posizioni ed esercizi respiratori. Il termine yoga deriva dal sanscrito "yuj" che significa unire, congiungere: congiunzione di mente e corpo in un insieme unico. Lo Yoga infatti aiuta ad armonizzare il corpo e la mente e permette a tutto il complesso psicofisiologico di godere di uno stato di benessere, di rilassamento e di quiete arrivando fino a raggiungere una nuova consapevolezza di sé.

BASTONE CINESE

● **LUGLIO, AGOSTO** e la prima settimana di **SETTEMBRE**: domenica mattina, venerdì - sabato pomeriggio.

IL BASTONE CINESE è una disciplina di tradizione taoista che deriva dalla sintesi di varie arti marziali. Si pratica con l'ausilio di bastoni di bambù ed ogni movimento o sequenza è basato sull'armonia e l'equilibrio dinamico tra le opposte e complementari energie yin (femminile) e yang (maschile). E' una disciplina semplice ed efficace allo stesso tempo, la cui pratica regolare ha l'effetto di sciogliere le tensioni.

RELAZIONARSI

● **AGOSTO**: ultimo fine settimana

*"Relazionarsi: incontro tra maschile e femminile".
Maschile e femminile, due esperienze differenti. Differenti forme di amare. Necessità profonde di entrambi. Come dare e ricevere nelle differenze. Pratiche e dinamiche per l'incontro. Seminario tenuto dalla Dott. Paloma Zamora Rodriguez (psicoterapeuta di coppia) con la collaborazione di Simona Barberi (Counselor nelle relazioni d'aiuto).*

DOVE?

presso L'Azienda di turismo rurale " L'Orto dei Semplici" (Sicilia - provincia di Catania - Parco dell' Etna) Strada Provinciale SP59/III Fornazzo-Linguaglossa (CT). <http://www.lortodeisemplici.it> . info@lortodeisemplici.it
. Tel : 095 5188825 - 339 5012092 - 338 1137637 - 095 8201432

LUGLIO **Venerdì 1**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga. **Sabato 2**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga. **Domenica 3**: ore 10-11 bastone cinese; ore 11-12 hatha yoga. **Venerdì 8**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga. **Sabato 9**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga. **Domenica 10**: ore 10-11 bastone cinese; Ore 11-12 hatha yoga. **Venerdì 22**: ore 17-18 bastone cinese; Ore 18-19 hatha yoga. **Domenica 24**: ore 10-11 bastone cinese; Ore 11-12 hatha yoga.

AGOSTO **Giovedì 4**: ore Stone Balancing. **Venerdì 5**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga; ore 21,30 la notte dei readings. **Sabato 6**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga; ore 21,30 la notte musicale. **Domenica 7**: ore 10-11 bastone cinese; ore 11-12 hatha yoga; ore 17 la merenda dell' Orto. **Mercoledì 10**: ore 21.30 un due tre, Stelle! **Venerdì 12**: ore 21 la notte dei reading. **Sabato 13** ore 21 la notte musicale. **Domenica 14** ore 17 la merenda dell' orto. **Lunedì 15**: ore 17 il tesoro del Mago Papparacchio. **Venerdì 19**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga; ore 21 la notte dei readings. **Sabato 20**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga; ore 21 la notte musicale. **Domenica 21**: ore 10-11 bastone cinese; ore 11-12 hatha yoga; ore 17 la merenda dell'Orto. **Venerdì 26**: ore 21 la notte dei readings. **Sabato 27**: ore 10-13 e 15,30-19,30 Relazionarsi; ore 21 la notte musicale. **Domenica 28**: ore 10-13 e 15,30-17,30 Relazionarsi; ore 17 la merenda dell'Orto.

SETTEMBRE **Venerdì 2**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga. **Sabato 3**: ore 17-18 bastone cinese; ore 18-19 hatha yoga. **Domenica 4**: ore 10-11 bastone cinese; ore 11-12 hatha yoga

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637

ESTATE all' Orto 2011

<http://www.lortodeisemplici.it>
info@lortodeisemplici.it
Tel : 095 5188825 - 095 8201432
339 5012092 - 338 1137637